

Detección temprana de la diabetes

¿Qué es la diabetes?

La diabetes es una enfermedad crónica, muy frecuente y se presenta en el 6% de la población. Se caracteriza por la elevación de glucosa en la sangre.

Hay dos tipos de diabetes: TIPO I, llamado infanto juvenil, y la TIPO II o la de adulto

¿En qué se diferencian estos dos tipo de diabetes?

CARACTERÍSTICAS	DBT TIPO I	DBT TIPO II
EDAD DE COMIENZO	10% de los diabéticos	90% de los diabéticos
SÍNTOMAS	En niños y jóvenes	Adultos mayores de 40% años
INSULINA	Sontomatología de aparición rápida	Síntomas de aparición lenta y progresiva
CONTEXURA FÍSICA	Individups delgados	Con exceso de peso generalmente
TRATAMIENTO	Simepre con insulina	Antidiabéticos orales, a veces insulina

¿Por qué la importancia de la DIABETES?

La diabetes es una enfermedad no curable, pero su detección temprana y control permiten prevenir sus complicaciones y desarrollar una vida plena y productiva. Si el diagnóstico no es temprano o no se controla, es grave.

El aumento de la azúcar en la sangre, glucosa, lesiona los vasos arteriales, y progresivamente altera órganos y funciones.

A nivel ocular genera lesiones en la retina, que progresan a la ceguera. Afecta el funcionamiento renal, llevando a un nivel de insuficiencia que puede requerir diálisis, aumenta el riesgo de enfermedad cardiovascular, y accidente cerebro vascular, y dos de cada tres amputaciones de miembros inferiores son debido a la diabetes.

La falta de control de la enfermedad y la prevención inadecuada de sus complicaciones, producen graves consecuencias, de la salud de los diabéticos.

¿Cuáles son los síntomas?

Muchas sed y apetito, aumento de la frecuencia y cantidad de orina, incluso de noche, piel seca, cansancio, debilidad, heridas que cicatrizan lentamente, entre otros.

RIESGOS DE DIABETES TIPO II

El riesgo de adquirir la diabetes del adulto, aumenta con las siguientes características: antecedentes familiares, exceso de peso, hipertensión arterial, sedentarismo, colesterol elevado en sangre, mujeres que han tenido diabetes gestacional, o hijos de más de 4000 gramos.

¿Cómo cuidarse?

- Adoptando un modo de vida más sano:
CONSEJOS:
 - Mantener el control de la glucemia,
 - Controlar la tensión arterial,
 - Alimentarse saludablemente,
 - controlar el peso corporal,
 - Hacer actividad física moderada en forma regular,
 - evitar tabaco y alcohol,
 - visitar al médico periódicamente,
 - cumplir con los consejos e indicaciones.