



NO OLVIDE, LAS ENFERMEDADES DE LA PRÓSTATA, BENIGNAS O MALIGNAS, SON SILENTES Y PROGRESIVAS. TIENEN MUY BUEN PRONÓSTICO CUANDO SE DIAGNOSTICAN TEMPRANAMENTE.



OBRA SOCIAL DEL PERSONAL DE DIRECCIÓN
DE LA INDUSTRIA AUTOMOTRIZ ARGENTINA

Las enfermedades de la próstata son asintomáticas en sus comienzos.

NO SE DESCUIDE, CONCURRA AL URÓLOGO...

La mejor forma de detectar un problema prostático asintomático es concurrir a la consulta de control con el urólogo.



El esfuerzo es de todos, por eso acercamos a usted esta serie de recomendaciones para fortalecer la actitud personal de responsabilidad y cuidado de la salud.

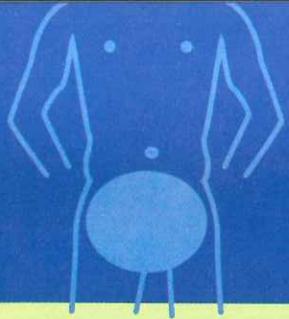
De usted depende...

Detección temprana de Enfermedades de Próstata

SALUD MASCULINA

Superintendencia de Servicios de Salud
Bartolomé Mitre 434 - Planta Baja - CABA
Tel 0800-222-72583 - www.sssalud.gov.ar

Arribeños 3619 - (C1429BKQ) - CABA • Tel: (011) 4702-0837 / 0800 999 7384
prestaciones@ospreme.com.ar



¿Cuándo aparecen las enfermedades de la próstata?

Se inician generalmente en adultos mayores de 50 años.

¿Qué enfermedades afectan la próstata?

Pueden ser **benignas** o **cancerosas**.

¿Por qué es importante la salud prostática?

Tanto las enfermedades benignas como el cáncer son muy frecuentes y sus síntomas producen molestias e inconvenientes en la calidad de vida de los varones. A nivel nacional y mundial el cáncer de próstata **es la segunda causa de muerte por cáncer, luego del cáncer de pulmón.**

¿Cuáles son los síntomas?

Luego de un período asintomático prolongado, la próstata se agranda, ocasiona dificultades para orinar y/o puede interferir en la actividad sexual.



Los síntomas más frecuentes son:

- Disminución del calibre del chorro urinario
- Aumento de la frecuencia de la micción
- Dificultad para orinar
- Dolor o ardor durante la micción
- Goteo al final de la micción
- Sangre en orina o semen

¿Cuáles son las pruebas o procedimientos diagnósticos de las enfermedades de la próstata?



1 Examen urológico



2 Antígeno prostático en sangre "PSA"



3 Ecografía transrectal (de acuerdo a 1 y 2)



4 Biopsia (de acuerdo a 1, 2 y 3)

Quando se enferma la próstata sea por causa **benigna** o **cáncer**, aumenta la producción de una proteína antígeno "prostático específico" que se libera en sangre, pudiéndose medir en el laboratorio con una muestra pequeña de sangre, el **PSA**.



El **examen urológico** es un examen indispensable e irremplazable para el **control de la próstata**.

La medición del PSA, la ecografía y eventualmente la biopsia se indicarán de acuerdo a cada caso.

DE ACUERDO AL EXAMEN UROLÓGICO, EL URÓLOGO DECIDIRÁ SI CORRESPONDE REALIZAR OTRO PROCEDIMIENTO DIAGNÓSTICO E INDICARÁ LA FRECUENCIA Y PERIODICIDAD DE LOS CONTROLES DE LA PRÓSTATA.

Si es mayor de 50 años se recomienda una consulta anual.

Si tiene **antecedentes** de familiares directos con enfermedades de la próstata, su urólogo indicará la periodicidad de los controles.

+ 50 años 12 meses