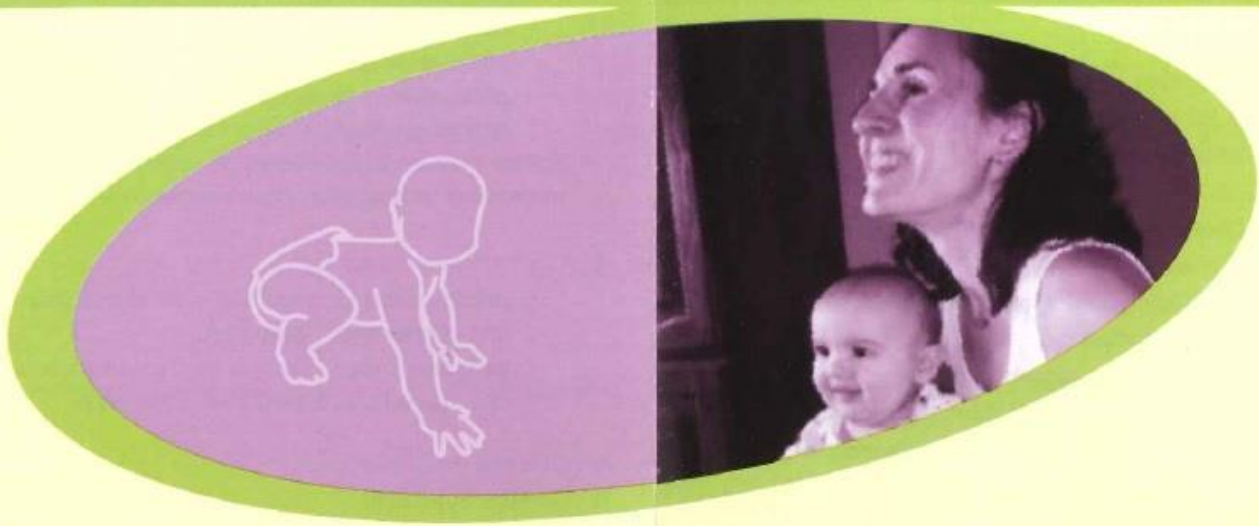
Beneficios de la Lactancia Materna

- Permite una nutrición adecuada.
- Proporciona un desarrollo armónico del niño.
- Favorece el vínculo afectivo.
- Evita la diarrea y la constipación.
- Transfiere defensas y protege contra infecciones.
- Disminuye la hemorragia post parto.
- Disminuye la incidencia de cáncer genital y osteoporosis.

Comenzar dentro de la primera hora de vida. Cuanto más mama el niño, más leche produce la madre.



Prevención de accidentes

- Evitar sostener al niño mientras cocina.
- Evitar la exposición solar.
- No dejar al alcance de los niños productos tóxicos u objetos pequeños o punzantes.
- Usar silla de transporte en asiento trasero del auto, mirando hacia atrás.
- No exponerlo al humo de cigarrillo.
- Proteger enchufes con tapas especiales y colocar disyuntor.
- Nunca dejar al niño solo en la bañera o piscina.
- Proteger ventanas y balcones.
- Tomar precauciones con las mascotas.

OSPREME

OBRA SOCIAL DEL PERSONAL DE DIRECCIÓN DE LA INDUSTRIA AUTOMOTRIZ ARGENTINA

Control de Salud
Materno Infantil

SALUD Y CALIDAD DE VIDA

Superintendencia de Servicios de Salud
Bartolomé Mitre 434 - Planta Baja - CABA
Tel 0800-222-72583 - www.sssalud.gov.ar

Arribeños 3619 Piso 9 - (C1429BKQ) - CABA - Tel: (011) 4702-0837 / 0800 999 7384
prestaciones@ospreme.com.ar

Control del embarazo

Para proteger su salud y la de su hijo se recomienda:

- Control periódico con el obstetra, como mínimo una vez por mes.
- Realización de Colposcopía, Papanicolau (PAP) y Examen mamario.
- Exámenes de Laboratorio de rutina, grupo sanguíneo y factor RH, Chagas, sífilis, HIV, hepatitis B, toxoplasmosis y orina completa.
- Examen odontológico
- Ecografías: una por trimestre.
- Vacunas: Doble Adultos Bacteriana (difteria / tétanos)
- Aumentar el consumo de calcio y agua. El médico podrá indicar suplementos dietarios y aporte de hierro.
- Evitar la automedicación, consulte antes a su médico y siga sus indicaciones.
- Abstenerse de consumir bebidas alcohólicas.
- No fumar y alejarse de los fumadores.

Controle su peso y la presión arterial

Control de salud del Niño

- **Atención del recién nacido**

  Vacunación: BCG, antihepatitis B (1a dosis)

  Detección de Enfermedades Metabólicas:

  fenilcetonuria, hipotiroidismo congénito, enfermedad fibroquística de páncreas, galactosemia, hiperplasia suprarrenal congénita, deficiencia de biotinidasa, Chagas y sífilis.

  Solicite y conserve el certificado de vacunación y el informe con resultados de estos exámenes de laboratorio.

- **Control con el pediatra**
  - primera consulta: entre el 7° y 10° día de vida
  - una vez por mes, hasta el año.
  - cada seis meses, desde el año hasta los tres años,
  - una vez por año, a partir de los tres años.

- **Control Oftalmológico**
- **Control Auditivo**
- **Control Odontológico**
- **Vacunación: Según el calendario nacional.**

- **Consejos para los padres**
  - Amamantar al recién nacido.
  - Incorporar oportunamente la alimentación complementaria.
  - Mantener el cuidado e higiene del niño y del ambiente.
  - Prevenir accidentes e intoxicaciones.

Consulte al pediatra ante cualquier síntoma anormal que perciba en su hijo